



## 耶稣十架七言（耶稣在十字架上所说的最后七句话）

---

耶稣十架七言之：一、父啊！赦免他们，因为他们所作的，他们不晓得。（路23：34）

主虽然在极端痛苦之中，但他对十架下面的人充满了宽恕的心，求父赦免他们的无知。这是多么有爱心的祷告。我们要学习基督以爱心宽恕别人。基督的跟随者不应以牙还牙，以眼还眼，否则便违背爱心的原则。有人说："有两样小宠物是基督徒所不可少的：忍耐与宽容。"

耶稣十架七言之：二、我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。（路23：43）

与主同钉十字架其中之一的强盗承认自己是个罪人并求主纪念他。主说："你今日就同我在乐园里了"。与主同在是最大的福份。强盗虽然没有受洗，却是一个真正得救的人。得救的条件是悔改重生。我们应当注重内在的改变，不要只注重外在的仪文。我不是说不要受洗，受洗乃是主的吩咐，必须遵守。但如果没有生命的改变，那受洗有什么意义呢？

耶稣十架七言之：三、母亲，看你的儿子。又对那门徒说，看你的母亲！（约19:26b, 27a）

耶稣将肉身的母亲托付给门徒约翰，显露出祂的孝心。主叫我们舍己跟从他，但没有叫我们推卸人的责任和本份。若是没尽本分就是违背神的命令。生活中常听到有的人虐待父母、殴打父母、辱骂父母、不孝父母。孔子说这种人与禽兽有何差别。基督徒在孝道上应为他人标立榜样。

耶稣十架七言之：四、我的神，我的神，为什么离弃我？（太27：46）

耶稣在十字架上担当我们全人类的罪以致神对罪的愤怒集中在祂的身上，所以祂说出：“我的神，我的神，为什么离弃我？”。

以赛亚先知说：“他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（赛53：4-5）

耶稣十架七言之：五、我渴了。（约19：28）

旧约诗篇69：21预言：“他们拿苦胆给我当食物；我渴了，他们拿醋给我喝”。耶稣的渴应验了旧约的话。这告诉我们耶稣是一个实实在在的人，千真万确经历了十字架的痛苦。这句恩言强调了主真实的人性和他真正的受苦。他喝苦杯，我们今天才能享受救恩的福杯。

耶稣十架七言之：六、成了。（约19：30）

主所说的这句话是向世人宣告神的救赎大功告成了。他钉十字架不是失败，乃是得胜，胜过了罪恶，魔鬼和死亡。具体的说就是，旧约预言应验了，律法的辖制解除了。魔鬼的权势败坏了，天父的事工完成了，救赎大功完竣了。

耶稣十架七言之：七、父啊，我将我的灵魂交在你手里。（路23：46）

这节经文是每一个犹太人的母亲在晚间教导孩童最后要说的一句话，好让孩童在黑夜能安然睡觉。耶稣在十字架上也像婴孩般安睡在父的膀臂里。主为我们受死，我们才能得着救恩，罪得赦免。

你我该怎么回报主的大爱呢？（摘自网际网络）

## 丰盛的生命

圣经的诗篇共收录了一百五十篇诗歌，其中大部分都是大卫写的，而其中只有六首被称为“金诗”。如金子一般优美的诗歌，也如金子一般宝贵的诗歌，更是经过火般试炼后成为金子的人所写的赞美诗。

人不但要得生命，并且要得丰盛的生命，这是天父上帝的心意。明显，大卫是拥有此丰盛生命的人，上帝亲自说了：“他是合我心意的人”。在诗篇第十六篇中，大卫展现了一个丰盛生命的人的四个可度量的指征（篇幅所限，只选取部分经文）：

### 一．与神有美好的关系

与神有美好的关系，是一切美好关系的基础，与神的关系对了，其他的问题都对了。与神有美好关系的人，一定是一个经常赞美神的人，是一个喜欢直接面对神的人：

我必称颂那指教我的耶和华……

我将耶和华常摆在我面前。

（诗篇16:7-8）

与神有美好关系的人，必然尊主为大，他能清晰地了解除耶和华上帝之外没有别神：

以别神代替耶和华的，

他们的愁苦必加增。

他们所浇奠的血我不献上，

我嘴唇也不提别神的名号。

（诗篇16:4）

与神有美好关系的人，一定是大有盼望的人，知道一切都在上帝的恩手当中，福乐无边：

你必将生命的道路指示我。  
在你面前有满足的喜乐，  
在你右手中有永远的福乐。  
(诗篇16:11)

## 二．与人有美好的关系

一个生命丰盛的人，一定会与人有美好的关系。而能建立美好的人际关系，一个重要的关键点，是在于能用上帝的眼光去看别人。大卫说：“论到世上的圣民，他们又美又善，是我最喜悦的。”（诗篇16:3）此话真让人震惊！以色列人个个都又美又善？难以置信！当年他们可把摩西气坏了……但他们都是上帝的选民，是上帝的百姓。上帝爱他们，大卫岂能不爱他们呢？

设若我们都能看别人“又美又善”，自然就能满心喜悦地与人建立美好的关系。假如我们真心实意地欣赏别人，别人也会报以情真意切地关爱我们。

## 三．与世物有美好的关系

有一种病态的行为，叫“反社会行为”，内心没有安全感，就看什么都不顺眼，得到多少也不满足。但一个生命丰盛的人，他知道自己所拥有的一切都是上帝赐与的，都是最美好的。所以，他十分满意，十分满足，不需要抢夺，也不怕失去：

耶和华是我的产业，是我杯中的分。  
我所得的，你为我持守。  
用绳量给我的地界，坐落在佳美之处。

我的产业实在美好。

（诗篇16:5-6）

与世物有美好关系的人，一定是懂得界限的人，知道哪些是自己的，哪些是别人的。所以，会享受自己的产业，尊重别人的物权。

#### 四．与自己有美好的关系

有一种纠结的状态，就是与其他人没有事，偏偏自己跟自己过不去。这是一种跟自己关系不好的表现，与自己关系不好的人，无法享受人生的美好。

与自己关系好的人，必然是感到舒适自在，与自己合作愉快。即使独处，也觉得安然宁静，享受美好。能群居，也能独处，因为丰盛生命的状态就是已然满足，无需搜刮他人的支持。

大卫说：“我的心欢喜，我的灵快乐。我的肉身也要安然居住。”（诗篇16:9）这是一种何等和谐美好的状态！怎样才能做到？同一个秘笈：用神的眼光来看自己：我是上帝所造的，我是上帝所爱的，我是上帝看为宝贝的人！

耶稣说：“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音10:10）拥有丰盛的生命，是神对人的美意，也是人需要追求的生命境界。而丰盛的生命是可以有量度指征的，那就是：与神有美好的关系；与人有美好的关系；与世物有美好的关系；与自己有美好的关系。这样的生命，但愿我们都能够拥有。

（摘自金灯台网站）

## 背诵金句

### 上主日

#### 将身体献上（一）

也不要将你们的肢体献给罪作不义的器具。

倒要像从死里复活的人，将自己献给神。

并将肢体作义的器具献给神。

（罗马书 6：13）

### 今主日

#### 将身体献上（二）

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，

将身体献上，当作活祭，

是圣洁的，是神所喜悦的。

你们如此事奉，乃是理所当然的。

（罗马书 12：1）

\*\*\*\*\*

### 韦斯敏斯德小要理问答

问35：成圣是什么？

答：成圣是神鸿恩的工作，就是他按着自己的形象更新我们的全人性，叫我们越久越能在罪上死，并向义而活。

1. 帖后二13：他从起初拣选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感动，成为圣洁，能以得救。
2. 弗四24：并且穿上新人：这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。
3. 罗八1：如今，那些在基督耶稣里的，就不定罪了。